

22
NOV

XORNADA DE MAÑÁ

8:30 - 9:00

Accreditacións.

9:00 - 9:20

Benvida e Inauguración Institucional.

9:20 - 10:30

MESA DE DEBATE: CONSENTIMENTO: O ACCESO AO CORPO DAS MULLERES E OS DESEQUILIBRIOS DE PODER.

LOLA FERREIRO

Feminista galega, doutora en medicina e profesora do postgraou de Xénero UVigo.

SÁNDRA GÁRRIDO

Activista e avogada feminista especializada na defensa dos dereitos fundamentais.

TATIANA CONDE GÓMEZ

Educadora do Programa Vagalume con formación específica en educación, xénero, igualdade e cooperación internacional.

10:30 - 11:45

CONFERENCIA INAUGURAL: A DESIGUALDADE APRENDIDA: CAUSAS, CONSECUCENCIAS E ESTRATEXIAS.

AMPARO TOMÉ

Socióloga e investigadora española especialista en socioloxía de xénero e educación.

11:45 - 12:15

Descanso

12:15 - 13:15

MESA DE DEBATE: ACTUALIDADE E RETOS DO FEMINISMO.

Integrante do
**COLEXIO PROFESIONAL
DE XORNALISTAS
DE GALICIA.**

Integrante da
**ASOCIACIÓN
APAIOGA.**

MAIKA BELTRÁN
Responsable Intermon
Oxfam Galicia.

13:15 - 14:25

CONFERENCIA PECHÉ: DA LOCA DO EX Á LOCA DO ÁTICO CANDO AS NOSAS EMOCIÓNS DESGUSTAN AO PATRIARCADO (+10 min rolda de preguntas)

BEATRIZ SERRANO MOLINA

Xornalista, redactora de BuzzFeed España e coordinadora de *Lola*, sección feminista de BuzzFeed.

14:25 - 14:30

Peché institucional.

14:30 - 16:00

Descanso comida.



22
NOV

XORNADA DE TARDE

16:00 - 17:15

A HABILIDADES EMOCIONAIS: PEQUENAS ACCIÓNS, GRANDES CAMBIOS

SARA VIERNA

Diplomada en Educación Social. Experta en Igualdade, posgraduada no Máster en Xénero e Políticas de Igualdade.

16:00 - 17:15

B MINDFULLNES: REGULACIÓN DO ESTRÉS E A ANSIEDADE

MITA ADRIANA BEUTEL

Musicoterapeuta e terapeuta corporal. Postgrao de Experto/a en Expresión Artística e Danza en España. Profesora acreditada en Explorando a Quietude.

16:00 - 17:15

C FERRAMENTAS PARA A COEDUCACIÓN

M^a DOLORES RUIZ GESTOSO

Axente de Igualdade, Licenciada en Filoloxía Hispánica, Máster en Xénero, Educación, Políticas de Igualdade e Liderado.

17:15 - 17:30

Descanso e cambio de aula

17:30 - 18:45

A CÓMO MELLORAR A NOSA COMUNICACIÓN: A FIESTA DE JOHARI

EVA GARCÍA GARCÍA

Coach experta en Educación Emocional e comunicación.

17:30 - 18:45

B CORPORALIDADE E BENESTAR

PAULA PAZ

Diplomada en traballo social, Coach, experta en Xénero e Desenvolvemento.

17:30 - 18:45

C AS REDES SOCIAIS E O DESENVOLVEMENTO EN ADOLESCENTES

PATRICIA GÓMEZ SALGADO

Licenciada en psicoloxía, Investigadora predoutoral da USC. Membro da Unidade de Psicoloxía do Consumidor e Usuario. Autora de diferentes artigos sobre o uso problemático de Internet e das Novas Tecnoloxías entre os/as adolescentes.

19:00 - 19:40

Peche: actuación artística
COMPANÍA DE DANZA KINTSUGI